

## **Projekt »Gläserne Schule« – eine Verzichtserfahrung für Lehrpersonen und Schulklassen der Mittel- und Oberschule**

Unter der »Gläsernen Schule« versteht man ein von Rolf Harten entwickeltes suchtpräventives Unterrichtsprogramm, dessen Ziel es ist, mit Schülerinnen und Schülern über eigene Konsummuster nachzudenken und den Verzicht auf ein Genuss- bzw. Suchtmittel oder eine lieb gewonnene Gewohnheit auszuprobieren. **Im Rahmen der Aktion Verzicht sollen Süßigkeiten und Alkohol im Vordergrund der Verzichtserfahrung stehen.** Schülerinnen und Schüler lassen sich erfahrungsgemäß gerne auf dieses Unterrichtsprogramm ein, dessen suchtpräventive Wirksamkeit wissenschaftlich belegt ist.

### **Aufbau des Unterrichtsprogramms**

- **Befragung**  
Die Schülerinnen und Schüler werden zu ihren Genuss- und Konsumgewohnheiten befragt, dies bildet den Ausgangspunkt des Projektes.
- **Unterrichtsbaustein »Kontrollierter Konsum durch initiierte Abstinenz«**  
Die Schülerinnen und Schüler beschäftigen sich mit dem »Konsumprofil« der Klasse, mit ihren Verhaltensweisen und möglichen Gründen, Wirkungen und Folgen von Sucht.
- **Verzichtsvereinbarung**  
Die Schülerinnen und Schüler definieren, worauf sie für zwei Wochen verzichten oder in welchem Bereich sie ihren Konsum einschränken wollen. Die beteiligten Lehrpersonen schließen sich dem Verzicht an.
- **Kurze tägliche Reflexionszeiten**  
Im Zeitraum von zwei Wochen wird in kurzen täglichen Reflexionszeiten das eigene Verhalten erfahrbar gemacht. Zugleich werden alternative Handlungsweisen ausprobiert.

### **Elternarbeit**

Die Eltern werden im Rahmen eines Elternabends oder durch einen Elternbrief über das Projekt informiert und nach Möglichkeit in das Vorhaben eingebunden.

### **Fortbildung für Lehrpersonen**

Für die beteiligten Lehrpersonen wird eine Fortbildung angeboten.

### **Durchführung an den Schulen**

Die Schulen erhalten im Oktober 2010 über eine Mitteilung des Schulamtsleiters Grundinformationen zum Projekt. Sie können sich bis **1. Dezember 2010** anmelden.

### **Dr. Sara Tanja Oberhofer**

Deutsches Schulamt  
Dienststelle für Unterstützung und Beratung  
Amba-Alagi-Straße 10, 39100 Bozen  
Tel. 0471 417671